

SELF DEFENSE



C'est toujours avec grand plaisir que nous accueillons dans notre établissement M. TRONEL Dominique de Krap's System St Romain, pour nous faire découvrir son art martial inspiré du Kyusho-Jitsu.

Cette technique étudie les mécanismes d'actions des points de pression sur le corps humains.

Cet art exploite les points d'acupuncture de la Médecine Traditionnelle Chinoise : Certains réagissent par friction, pression ou frappe permettant ainsi de maîtriser aisément son agresseur en respectant scrupuleusement l'article 122-5 du Code Pénal relatif à la légitime défense.



Dominique vient toujours accompagné d'un ou deux membres de son club pour les impliquer dans la démarche pédagogique.

Deux séances ont eu lieu début décembre au sein de la classe de CAP1 AS ainsi que celle de la Mention Complémentaire Sureté des Espaces Ouverts au Public.

De nombreux thèmes ont été abordés avec notamment la défense sur saisie (col, poignet), reconduite à la porte avec clef d'épaule, la clef police, parade d'un coup de poing et clef de genou, la technique de la pâte du tigre,...

4 nouvelles sessions de 2 h seront planifiées sur le 1er semestre 2017.

Les membres administratifs et le corps enseignant sont naturellement conviés en fonction de leur disponibilité à venir participer à cet atelier toujours très instructif.

Au plaisir de vous voir sur les tapis en B2 😊

Raphaël OTIN, enseignant filière sécurité