

Planning KRAP'SYSTEM 2018-2019

	Activité	Lieu	Horaire	
Lundi	KRAP'S techniques	Gymnase P Marcoux	20H30-21H30	Dom
Mardi	Renforcement musculaire	Gymnase P Marcoux	19H-20H	Rémy
Mercredi	KRAP'S Techniques-Combat	Gymnase P Marcoux	19H30-21H	Dom
Samedi	KRAP'S Techniques-Combat	Gymnase P Marcoux	10H30-12H	Dom

			Activité	Lieu	Horaire		
Septembre	Samedi 29	Dimanche 30	Kyusho Olivier	Gymnase Marcoux	10h-17h	SGL	
Octobre			Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL	
		Dimanche 14	Kyusho Peter	Nevers	9h-17h	CI/SGL	
Novembre		Mercredi 7	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL	
		Dimanche 18	Kyusho stage	Gymnase Marcoux	10h-17h	SGL /TI	
Décembre		Mercredi 5	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL	
		Vendredi 7	Repas	St-Romain Le Puy	19h		
Janvier		Mercredi 9	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL	
		Dimanche	Stage Krap's	Gymnase Marcoux			
Février	Samedi 2	Dimanche 3	Master Class	Mulhouse	10h-17h	SGL	
		Mercredi 6	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL	
		Dimanche	Stage Krap's				
Mars		Mercredi 6	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL	
		Dimanche 10	Kyusho Peter	Nevers	9h-17h	CI/SGL	
	Samedi 23	Dimanche 24	Master Class	Gymnase Rapp- Marcoux	10h-17h	SGL Open	
Avril		Mercredi 3	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL	
	Vendredi 5	Samedi 6	Evan pantazi	Clermont-Ferrand		CI/SGL	
		Dimanche 7	Evan pantazi	Clermont-Ferrand		Open	
Mai		Mercredi 3	Kyusho	Gymnase Marcoux		SGL	
		Dimanche 12	Kyusho Peter	Nevers	9h-17h	CI/SGL	
		Dimanche	Stage Krap's	Gymnase Marcoux			
Juin							
		Lundi 20	Niveau 2	Passage. Gymnase Marcoux	20H		
		Mercredi 22	Niveau 3	Passage. Gymnase Marcoux	19H30		
		Vendredi 28	Repas	Repas de fin d'année	19H		
Local	National	Evan Pantazi	KRAP'S	Nevers	Passage		