

Planning KRAP'SYSTEM-Kyusho 2018-2019

	Activité	Lieu	Horaire	
Lundi	KRAP'S techniques	Gymnase P Marcoux	20h30-21h30	Dom
Mardi	Renforcement musculaire	Gymnase P Marcoux	19h-20h	Rémy
Mercredi	KRAP'S Techniques-Combat	Gymnase P Marcoux	19h30-21h	Dom
Samedi	KRAP'S Techniques-Combat	Gymnase P Marcoux	10h30-12h	Dom

			Activité	Lieu	Horaire	
Septembre	Samedi 29	Dimanche 30	Kyusho Olivier	Gymnase Marcoux	10h-17h	SGL
Octobre			Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL
		Dimanche 14	Kyusho Peter	Nevers	9h-17h	CI/SGL
Novembre		Mercredi 7	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL
		Dimanche 18	Kyusho stage	Gymnase Marcoux	10h-17h	SGL/TI
Décembre		Mercredi 5	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL
Janvier		Mercredi 16	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL
		Samedi 26	Kyusho	Marcoux (préparation grade)	10h-13h	SGL/TI
		Dimanche 27	Stage Krap's	Gymnase Marcoux	10h30-16h	Open
Février	Samedi 2	Dimanche 3	Master Class	Mulhouse	10h-17h	SGL
		Mercredi 6	Kyusho	Marcoux (passage grade)	19h30-21h30	SGL
		Dimanche 24	Stage Krap's	Gymnase Marcoux	10h30-16h	Open
Mars		Mercredi 6	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL
		Dimanche 10	Kyusho Peter	Nevers	9h-17h	CI/SGL
		Samedi 23	Master Class	Rapp-Marcoux (Peter-Olivier)	10h-17h	SGL/TI
		Dimanche 24	Master Class	Rapp-Marcoux (Peter-Olivier)	10h-17h	Open
Avril		Mercredi 3	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL
	Vendredi 5	Samedi 6	Evan pantazi	Clermont-Ferrand		CI/SGL
		Dimanche 7	Evan pantazi	Clermont-Ferrand		Open
Mai		Dimanche 12	Kyusho Peter	Nevers	9h-17h	CI/SGL
		Mercredi 15	Kyusho	Gymnase Marcoux	19h30-21h30	SGL
Juin		Dimanche 2	Stage Krap's	Gymnase Marcoux	10h30-16h	Open
		Mercredi 5	Kyusho	Marcoux (passage grade)	19h30-21h30	SGL
		Lundi 24	Niveau 2	Marcoux (passage grade)	20h-21h	
		Mercredi 26	Niveau 3	Marcoux (passage grade)	19h30-21h30	
		Vendredi 28	Repas	Repas de fin d'année	19h.....	
Local	National	Evan Pantazi	KRAP'S	Nevers	Passage	

Licence Kyusho : 30 Euros

Tarif des formations kyusho : 12 Euros par cours.

Tarif des passages niveaux Kyusho : Niveau 1-2-3 = 20 Euros. Niveau 4-5-6 = 40 Euros. Niveau 7-8-9 = 60 Euros.

Tarif des stages du dimanche : 20 Euros. Les préparations de grades sont gratuites.